

Table des matières

Mission	1
Conseil d'administration	4
Équipe de travail 2010-2011	4
Mot du coordonnateur	5
Supervisions et formations	6
Statistiques	7
Les organismes partenaires	8
Remerciements à nos partenaires financiers	10
La concertation.....	11
Implication au sein de la communauté	12
Promotion et visibilité	13
Appropriation des projets avec les jeunes	14
Autres moyens de prévention	27
Retour sur les réalisations prévues	28
Projets prévus pour l'année 2011-2012.....	29

Mission de la Maison des jeunes

Créée en 1985, la Maison des jeunes la Symbiose de Cap-Rouge est un organisme à but non lucratif dont la mission est une « association de jeunes » et d'adultes qui se sont donné la mission, sur une base volontaire, dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 18 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Secteurs d'interventions

Un des objectifs principaux de la Maison des jeunes la Symbiose est de faire de la prévention et de promouvoir la santé auprès des adolescents afin qu'ils soient mieux outillés et plus en mesure de diriger leur vie et de faire des choix éclairés.

Les infections transmissibles sexuellement et par le sang, le tabagisme, la toxicomanie, le racisme, l'alimentation, le décrochage scolaire, le suicide, les relations amicales et amoureuses et l'homosexualité sont quelques-uns des thèmes abordés avec les jeunes lors d'activités spéciales ou dans le cadre de diverses conversations.

La prise en charge de l'autonomie

La Maison des jeunes la Symbiose a aussi comme objectif de favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes, en commençant par leur temps de loisir. En effet, ils sont libres de choisir les activités qui les intéressent et qui leur ressemblent.

Ils ont aussi la possibilité de s'impliquer dans l'organisation de ces activités. Faire

du loisir n'est pas un objectif en soi, mais c'est une façon de rejoindre les jeunes dans leur quotidien et de développer des liens significatifs.

Apprentissage de la démocratie et de ses mécanismes

La démocratie repose sur le respect de la liberté et de l'égalité des citoyens. À la Maison des jeunes la Symbiose, tous les jeunes ont la possibilité d'exercer leurs droits de différentes façons : en étant membre, en participant à l'Assemblée générale annuelle, en faisant partie du Comité des jeunes.

Apprentissage de la vie associative et communautaire

La Maison des jeunes la Symbiose est un organisme communautaire qui a été mis sur pied par la communauté pour répondre aux besoins des jeunes.

Défense des droits des jeunes

Défense et promotion des droits des jeunes

La Maison des jeunes la Symbiose a également pour objectif de défendre et faire valoir les droits des jeunes. Puisqu'ils connaissent très peu ou mal leurs droits, il est de notre devoir de leur en informer afin qu'ils deviennent des citoyens responsables, confiants et eux-mêmes respectueux.

De plus, la Maison des jeunes est un lieu où chacun a droit à son opinion et à ses idées. L'organisme est en mesure de les aider à se faire entendre.

Ainsi, pour satisfaire ces nombreux besoins, l'équipe d'animation doit aller puiser dans les ressources du milieu afin d'y trouver un support et un partenariat, et par le fait même, collaborer activement à la vie communautaire en s'impliquant dans des projets collectifs auxquels les jeunes se doivent de participer. Nous faisons donc partie de divers regroupements tels que : le régional des Maisons de jeunes de Québec, la Table de concertation préventive de l'Ouest, le comité de supervision de parcs, du ROC 03, du comité du colloque Gang de Rue.

Les services offerts aux jeunes

- ▲ Accueil et lieu de rencontre
- ▲ Activités, projets et sorties de toutes sortes
- ▲ Écoute active et relation d'aide
- ▲ Prévention et traitement de l'information «jeunesse »
- ▲ Soutien, accompagnement et référence
- ▲ Un modèle souple, un milieu de vie.

Le fonctionnement de la Maison des jeunes

- ▲ Un milieu de relations volontaires et égalitaires
- ▲ Un milieu de prise en charge
- ▲ Un milieu de consensus
- ▲ Un milieu où l'erreur est possible
- ▲ Une place publique pour les jeunes
- ▲ Un milieu qui s'ajuste
- ▲ Une extension du coin de la rue
- ▲ Un milieu de soutien et d'accompagnement
- ▲ Un outil pour le jeune.

Les habitudes de vie

- ▲ Le respect sous toutes ses formes, dans les paroles et dans les gestes.
- ▲ L'engagement pour un milieu sain, sans alcool, sans drogue et sans cigarette « maison sans fumée ».
- ▲ L'implication par une participation active selon le principe « par et pour les jeunes ».

Conseil d'administration 2010-2011

- ✓ Mme Josée Gaillardetz, *Présidente*
- ✓ Mme Isabelle Provancher, *Trésorière*
- ✓ Mme Lucile Grimard, *Secrétaire*
- ✓ Mme Sandra Lamontagne; *Vice-Présidente*
- ✓ Mme Suzie Laboissionière, *Administratrice*
- ✓ Monsieur Gilles Dubeau; *Administrateur*

Équipe de travail 2009-2010

M. Michel Boissel, *Coordonnateur.*

M. Bruno Poirier, *Animateur intervenant.*

Mme Marie Caroline Aussant, *Animatrice intervenante.*

Contractuelle

Mme Arianne Leblanc, *Animatrice intervenante.*

Stagiaire

Mme Fanny Huneau

L'équipe de la Maison des jeunes

C'est un petit groupe de trois employés à temps plein qui sont affectés directement aux services aux jeunes. Ils ont une formation en éducation spécialisée et en service social.

C'est aussi une dizaine de personnes qui nous aident durant l'année dans l'élaboration de projets, d'activités.

Ce qui anime l'équipe de la Maison des jeunes?

Les jeunes

Nous tenons à souligner et à remercier les membres sortants qui, par leur collaboration, leur dévouement pour la cause des jeunes de la communauté, ont su faciliter la concertation au sein des différents comités et faire avancer le projet de Maison des jeunes.

Le Conseil d'administration a accueilli un nouveau membre cette année. Les postes administratifs ont été répartis en fonction des intérêts de chacun.

Les membres du conseil se sont rencontrés à six reprises en plus de l'assemblée générale annuelle et quatre rencontres de prévues pour les comités.



Mot du coordonnateur

L'année 2010-2011 de la Maison des jeunes la Symbiose fut, une fois de plus, une année chargée et pleine de défis. Nous avons réalisé avec brio de nombreux projets, activités de prévention et avons contribué, à notre façon, à l'épanouissement des jeunes de notre ressource, mais aussi du milieu.

Je remercie l'équipe d'employés, les bénévoles, les administrateurs, les partenaires et les donateurs pour le travail accompli jusqu'à présent et vous invite tous à relever les défis de l'avenir pour assurer la pérennité de la Maison des jeunes pour le plus grand bien des jeunes de la communauté.

À la lecture de ce rapport, vous pourrez constater que votre Maison des jeunes a bien répondu aux attentes de notre milieu, ce fut véritablement *credo* guidant chacun de nos pas dans la réalisation de nos objectifs communs. Comme vous le savez, l'année 2010-2011 a été riche en actions. En effet, nous avons été impliqués dans 12 projets et nous avons effectué de nombreuses activités de représentation au sein la communauté. Le conseil d'administration en collaboration avec l'équipe de travail à continuer de mettre à l'avant-plan notre «Plan stratégique 2008-2011».

Celui-ci comporte divers objectifs tels qu'axer davantage les actions sur l'intervention «terrain» par le biais de la reconnaissance, la promotion et l'accompagnement des initiatives locales ou encore veiller à la qualité et à la pertinence. L'achalandage de jeunes fréquentant notre milieu s'est maintenu cette année avec des périodes moins achalandées comparativement à d'autres années. Depuis l'été, nous remarquons une nouvelle relève poindre à l'horizon et cela est de bon augure pour le futur.

L'engagement et l'implication des membres du conseil d'administration joints à la participation et à la compétence de notre personnel, salarié et bénévole, constituent nos meilleurs atouts et notre garantie de succès pour un avenir chargé de défis, autant à l'interne que face aux exigences de notre milieu et surtout aux besoins des jeunes.

Michel Boissel
Coordonnateur

Supervision

Il est important de rester disponible aux diverses demandes dont celle concernant le travail quotidien, car cela permet d'aider l'équipe à s'améliorer pour les jeunes.

- ☞ Les réunions d'équipe demeurent et sont essentielles afin de maintenir une bonne communication entre nous. Ces rencontres se veulent un lieu d'interaction, de discussions et de décisions. Chaque membre de l'équipe a droit d'exprimer son opinion et les meilleures décisions sont prises dans l'optique de contribuer au bien-être des jeunes.
- ☞ Par ailleurs, des rencontres de suivi individuel hebdomadaire sont organisées pour superviser le travail et accompagner les nouveaux venus. Cette démarche est rendue essentielle pour leur donner le temps de s'acclimater dans leur nouveau milieu de travail.
- ☞ Il est aussi prévu des rencontres d'évaluation deux fois par année afin de permettre à l'équipe d'ajuster leur façon de faire.

Formations

Journée d'échanges et de ressourcement entre les Maisons des jeunes :

- Formation pour la coordination en mdj
- Deux journées d'échange ont été organisées par le RMDJQ pour les équipes d'animations.

Autres formations

- Colloque du SISCQ
- Le MAPAQ
- Formation sur la toxicomanie
- Formation RCR

Les différents thèmes abordés cette année ont permis d'aller chercher des connaissances plus approfondies dans différents types d'interventions et les intervenants qui ont participé à ces formations ont pu expérimenter de nouveaux outils de travail et en développer de nouveaux afin de mieux répondre aux besoins des jeunes et de leurs parents.

Les horaires d'ouverture pour les jeunes

Cocher vos mois de fonctionnement	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

Cocher vos jours d'ouverture	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Total
	Fermé	*	*	*	*	*	Fermé	
Nombre d'heures par jour		4.5h	4.5h	4.5h	5h	5h		23.5h

Autres accessibilités de la MDJ : Nous sommes ouverts en plus des horaires réguliers pour des rencontres pour les projets: Medj en talent; Maison hantée; Souper meurtre et mystère, Festival du film, Comité de jeunes. *Nous sommes également ouverts durant le temps des fêtes pour faire du bureau, ouvert aux jeunes pendant la relâche scolaire; les vacances d'été. La M.DJ est ouverte cinq jours/semaine. Par ailleurs, dans l'éventualité où le jeune a le désir de nous rencontrer pour discuter en dehors des heures d'ouverture, il ou elle est la bienvenue.*

Statistiques de fréquentation concernant les membres de la M.D.J

Le nombre de jeunes inscrits sur la liste correspond à la tenue d'un calendrier qui est revue le premier jour de chaque mois. **Les réguliers sont des jeunes** qui fréquentent d'une façon assidue notre ressource.

Les visiteurs sont ceux qui ne sont pas venus dans le mois précédant ainsi que les nouveaux. Par contre, si dans le courant du mois nous nous apercevons qu'un visiteur revient au moins trois à quatre fois, de façon rapprochée, nous les inscrivons de nouveau sur la liste.

Ce tableau ne tient pas compte du nombre d'heures que nécessitent parfois les projets avec les jeunes, mais simplement les heures d'ouverture.

MOIS	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A
TOTAL DES PRÉSENCES DES RÉGULIERS	181	182	141	110	120	98	128	99	104	151	164	168
Total des visiteurs	108	241	144	99	339	728	121	96	120	457	261	224
Total des présences des réguliers et visiteurs	289	423	285	209	459	826	249	195	224	608	425	392
Total des périodes	23	21	21	16	24	19	23	19	20	28	30	28
Total des réguliers	25	32	36	40	44	46	38	34	32	36	29	28
Moyenne de présence par périodes	13	20	14	13	19	43	11	10	11	22	14	14

À la fin de l'année, le nombre de membres s'élevait à 110 et se composait principalement de garçons. Notez bien qu'un jeune bénéficie d'un nombre de trois visites avant de devoir devenir membre de la maison des jeunes; ce qui signifie que le nombre de membres actifs ne compte pas la totalité des jeunes fréquentant la maison des jeunes, mais bien les jeunes inscrits en tant que membre.

☞ **La Ville de Québec/Arrondissement Ste-Foy-Sillery, Cap-Rouge.**

L'Arrondissement est un précieux partenaire qui renouvelle, année après année, son engagement social et financier au service des jeunes adolescents et adolescentes de Québec.

☞ **La Table d'action préventive jeunesse de l'ouest**

La Maison des jeunes est membre de cette table Jeunesse qui regroupe des intervenants du milieu au sein d'une table de concertation et d'action dont le mandat s'inscrit en prévention jeunesse.

☞ **La Fondation Jeunesse**

Depuis la dernière assemblée annuelle de la Fondation, nous sommes membre et siégeons sur le conseil d'administration.

☞ **L'École de Cinéma et Télévision de Québec**

Nous remercions la présence de Monsieur Martin Matte professeur à l'école ECTQ pour avoir gentiment accepté d'être juge pour le deuxième festival du film. Nous le remercions

pour son aide et ses conseils pour les jeunes lors de la présentation des films.

☞ **La Maison Blanchette**

Nous remercions Madame Mélanie Jacob directrice de cet organisme pour son implication auprès des jeunes pour le festival du film.

☞ **Le Club Optimiste**

Depuis deux ans, nous rencontrons les membres du Club Optimiste afin d'améliorer le nombre de jeunes à participer à leurs soirées.

☞ **Traic Jeunesse**

Nous collaborons à des initiatives jeunesse ensemble. Nous avons participé à deux formations avec eux. Par ailleurs, un Travailleur de rue fréquente régulièrement notre milieu et nous collaborons ensemble.

☞ **Agence de marketing Gestion Sandalwood.**

Nous remercions Madame Claudia Rochefort pour son aide quant à la présentation de la Maison Hantée pour les familles de notre milieu.

Merci de votre fidélité, de votre engagement et de votre soutien!

☞ **Le Régional des maisons de jeunes de Québec**

Lieu d'échanges, de partage, d'entraide, de consultation et de concertation pour les maisons de jeunes de la région de Québec, le régional représente pour notre organisme une alliance pour une vie associative des plus dynamiques.

☞ **Le Regroupement des organismes communautaires de la région 03**

La mission du Regroupement est principalement de regrouper, de défendre et de promouvoir le développement et les intérêts des groupes communautaires autonomes œuvrant en santé et services sociaux, tels les maisons de jeunes.

☞ **Le Centre de prévention du suicide**

Les objectifs du centre sont en premier lieu d'intervenir auprès des personnes suicidaires et de soutenir les proches d'une personne suicidaire. Le centre offre des formations de sensibilisation aux intervenants, entre autres. Nous remercions Monsieur le Juge Michael Sheehan pour son témoignage fait devant les jeunes.

☞ **Le centre Jeunesse l'Escale**

Un de leurs objectifs est de permettre à des jeunes filles de pouvoir s'intégrer dans un milieu jeunesse pendant leur séjour si cela est possible, et ce, dans le but de sociabiliser avec d'autres jeunes autres que ceux de ce milieu. Nous accueillons des jeunes filles du Centre,

chaque année sur une base volontaire. Ces jeunes sont intégrées aux mêmes conditions que n'importe quelles autres jeunes filles qui fréquentent la MDJ.

☞ **L'Autre Avenue.**

La Symbiose a accueilli **trois jeunes** contrevenants pour qu'ils puissent participer activement dans le milieu et pour favoriser la responsabilisation sociale par l'exécution de travaux communautaires aux délits commis. Les trois jeunes ont fait un **total de 65** heures de travail pendant des projets que nous avons en cours. Puisque notre mission se veut d'amener les jeunes à devenir des citoyens actifs, critiques et responsables, il va de soi qu'il nous importe d'encourager ces jeunes à entreprendre une démarche de réparation sociale et de conscientisation face aux gestes posés.

☞ **Le RÉPAC**

Nous remercions cet organisme pour avoir animé une soirée sur la démocratie pour les jeunes.

☞ **SICSQ**

Nous remercions cet organisme pour avoir animé une soirée pour les jeunes sur la sexualité.

Remerciements à nos partenaires financiers

Nous souhaitons remercier sincèrement toutes les personnes et organisations qui ont soutenu financièrement la MDJ. Leurs contributions et leur disponibilité nous ont permis de réaliser une multitude d'activités et de projets qui visaient à atteindre nos objectifs qui sont de rendre les jeunes : **Critiques, Actifs et Responsables.**

- ☞ Agence locale de développement de la Santé et des Services sociaux
- ☞ La ville de Québec
- ☞ Caisse Populaire Desjardins de Cap-Rouge
- ☞ Le Club Lions Cap-Rouge/St-Augustin
- ☞ Le Club Kiwanis
- ☞ La Fondation d'aide à l'athlète cap-rougeois
- ☞ Service Canada pour son programme : Placement Carrière été 2009
- ☞ La Fondation jeunesse de Cap-Rouge
- ☞ Forum Jeunesse
- ☞ M. le Député Sam Hamad
- ☞ Entente de développement culturel (ville de Québec)
- ☞ La Table d'action préventive jeunesse de l'ouest
- ☞ S-Quad-communication
- ☞ Agence de marketing Gestion Sandalwood
- ☞ Telus Canada
- ☞ Campus Notre-Dame-de-Foy
- ☞ La Médiation culturelle
- ☞ Mme Denise Tremblay-Blanchette (conseillère à la ville de Québec).

La concertation, un terrain propice pour faire avancer la cause des jeunes

La Maison des jeunes demeure attentive à maintenir, élargir et développer des liens étroits de concertation avec des acteurs communautaires et institutionnels. Nous participons activement aux regroupements, tables de concertations, projets et comités de travail qui en découlent:

Le Régional des Maisons de jeunes de Québec

Le régional des maisons de jeunes de Québec est le regroupement des maisons de jeunes de la grande région de Québec, de Portneuf à Charlevoix. C'est un réseau d'échanges privilégiés qui permet aux membres de discuter, de se questionner et de réfléchir aux réalités jeunesse. C'est un milieu riche en collaboration et en entraide qui permet de réaliser des actions et des gestes considérés comme positifs pour les jeunes et pour le milieu maison de jeunes. À l'intérieur du régional, plusieurs comités s'élaborent pour maintenir les services offerts ou pour les améliorer. Cette année, la Maison des jeunes la Symbiose a été représentée à neuf rencontres.

Nous avons participé aux formations qui ont été élaborées par nos membres.

La Table d'action préventive jeunesse de l'ouest

Nous participons activement aux diverses réunions depuis le début de la création. Nous avons comme mission de faire la promotion de la santé et la prévention de la toxico-

manie principalement auprès des jeunes, de 10 à 18 ans, et de leurs familles.

Nous faisons partie du comité de gestion de projets. Nous avons rejoint cette année le conseil exécutif de la Table. Nous avons organisé et présenté deux formations pour les membres : une en rapport au nouveau moyen de communication comme Facebook et une en rapport aux parents hélicoptère.

Fondation jeunesse de Cap-Rouge

Nous sommes membres du conseil d'administration de la fondation et ce dans le but d'améliorer la qualité de vie des jeunes de notre milieu. Nous avons participé à l'élaboration d'une activité de prévention sur le suicide.

Implication active au sein de notre communauté

Cette année a été relativement stable au niveau de l'équipe, ce qui nous a permis d'être présents dans notre communauté. Notre organisme veut permettre aux jeunes de rendre service aux organismes du milieu. Les jeunes, par leur participation, contribuent à son essor et ainsi apprennent à devenir de bons citoyens. L'implication communautaire permet d'augmenter le sentiment d'appartenance des jeunes à leur communauté.

- ☞ Cette année, nous avons planifié et présenté notre fête « J'M'active » qui a eu lieu sur notre terrain de la Maison des jeunes pour les adolescents de la Ville (voir projet).
- ☞ Pour les 25 ans de la Fondation d'aide à l'Athlète Carougeois, nous avons élaboré un PowerPoint relatant ce quart de siècle. Cette fondation a pour mission de remettre une bourse aux divers athlètes qui se sont les plus illustrés tant au niveau provincial que national.
- ☞ Cette année encore, nous sommes allés rencontrer, les membres du Conseil d'administration du Club Optimiste pour amener de nouvelles suggestions pour leurs soirées disco. Cette année, nous voyons une légère amélioration dans l'achalandage.
- ☞ Depuis 11 ans, nous organisons un buffet froid pour le Club Kiwanis pour leur souscription annuelle «Vente de bois ».
- ☞ Cette année encore nous permettons à certains organismes d'emprunter du matériel de sonorisation et éclairage comme pour l'organisme Traic Jeunesse, pour le Club Optimiste, les maisons de jeunes de Sillery et de l'Ancienne-Lorette et pour la Fondation d'aide à l'athlète de Cap-Rouge.
- ☞ Pour la deuxième année consécutive, nous avons présenté une maison hantée au centre commercial pour la population.
- ☞ Nous avons participé de nouveau cette année avec les jeunes, au barrage routier pour la Fondation Jeunesse de Cap-Rouge.
- ☞ Cela fait plus de 11 ans que nous participons activement au barrage routier pour le club Lions de Cap-Rouge/St-Augustin.
- ☞ Pour la deuxième année, nous avons élaboré un menu sur les différentes régions du Québec pour l'encan organisé pour leur cocktail annuel du Club Lions.
- ☞ Nous avons permis à nouveau aux divers organismes du milieu de faire la promotion de leurs activités sur notre site web.
- ☞ Pour la cinquième année, nous avons confectionné un repas pour le cocktail annuel de Fondation Réno-Jouets.
- ☞ Nous avons participé à la séance d'information offerte par la Santé publique pour la présentation de deux programmes de prévention sur la toxicomanie. (système Apte et D)

☞ Nous avons participé à un focus groupe organisé par la ville de Québec. Le thème était relié au plan de l'action communautaire municipale pour l'inclusion sociale et la prévention de la pauvreté.

☞ Présentation du projet de plan d'action municipale.

☞ Nous sommes membres de l'exécutif de la Fondation Jeunesse de Cap-Rouge depuis le printemps.

Étant un milieu de vie pour les jeunes, pour la communauté, nous croyons qu'il faut tenir informé les citoyens de ce qui se passe dans notre organisme.

☞ Nous offrons aux organismes du milieu d'afficher une annonce pour une activité, ou encore de mettre un lien sur le site web de la Maison des Jeunes. Nous retrouvons une panoplie d'informations sur plusieurs sujets de prévention. Nous avons une nouvelle chronique préventive aux 15 jours sur des sujets divers.

☞ Cette année encore, nous faisons connaître nos projets et activités, soit par l'achat de d'espaces publicitaires dans le mensuel l'Écho de Cap-Rouge ou encore en faisant paraître des communiqués de presse. Nous dénombrons plus de 18 parutions dans ce mensuel. Ce dernier est distribué dans plus de 13 000 foyers.

☞ Notre implication au sein de la communauté nous permet de faire valoir les jeunes de notre milieu.

☞ Nous allons faire du recrutement à plusieurs reprises dans les écoles.

☞ Nous sommes allés faire de l'animation de parc du mois de juin à août.

☞ Nous mettons à jour sur notre tableau extérieur l'information les activités et autres informations.

☞ Nous présentons un kiosque à chacune de nos présences au disco du Club Optimiste.

☞ Nous présentons une maison hantée pour les citoyens de la communauté.

☞ Nous écrivons un journal pour les parents que nous pouvons retrouver sur notre site Internet.

☞ Notre avons participé à un focus groupe organisé par la ville afin de faire valoir nos divers besoins pour améliorer notre travail et nos services.

☞ Notre aide dans les divers milieux nous permet de les informer de ce qui se passe à la Maison des jeunes.

☞ Nous informons par notre page Facebook ce qui se passe également dans notre MDJ.

Appropriation des projets

- ☞ Nous croyons beaucoup à la prise en charge par les jeunes de ces aventures qui sont parfois jonchées de petits obstacles.
- ☞ Par conséquent, il arrive même que des projets avortent en milieu de réalisation ou soient reportés à une date ultérieure. Ces embûches de parcours ne sont cependant pas vues comme des échecs. Bien au contraire, cela nous permet de ne pas répéter certaines erreurs, de s'ajuster ou tout simplement de bien répondre aux besoins constamment en changement de la clientèle adolescente.
- ☞ Par la prise en charge de ces projets, nous souhaitons développer ou accroître leur autonomie, leur sociabilité, leur estime de soi et leur créativité, et ce, afin qu'ils en sortent grandis au fur et à mesure que les projets progressent.
- ☞ Nous souhaitons que les projets de prévention accroissent leurs connaissances afin de faire des choix plus éclairés et judicieux. Pendant l'année, nous réalisons avec les adolescents différents types de projets et d'activités qui s'insèrent dans l'une ou l'autre catégorie suivante :

- ☞ la prévention et la sensibilisation
- ☞ les activités socioculturelles
- ☞ le sport et les loisirs
- ☞ les sorties et les voyages
- ☞ l'autofinancement

Plusieurs objectifs sont recherchés parmi les activités et projets proposés :

- ☞ prendre en charge ses activités de loisirs et à bien les gérer
- ☞ découvrir son potentiel créatif
- ☞ acquérir davantage d'autonomie financière vis-à-vis ses parents
- ☞ s'affirmer et à développer son estime de soi
- ☞ développer des habiletés sociales.

J'm'active



Cette journée est réservée pour les jeunes fréquentant le milieu et a pour but de développer un plus grand sentiment d'appartenance envers la MDJ.

Le 1^{er} octobre 2010 et le 27 août 2011, durant toute la journée, des activités ont eu lieu sur le terrain de la MDJ. Jeux gonflables, de kermesse, tente de jeux, écran géant et un BBQ gratuit était offert aux jeunes fréquentant notre organisme. De plus, un spectacle de groupes de musique organisé par des jeunes du concours MEDJ EN TALENT fut présenté en après-midi. Il s'en est suivi d'un Beach Party en soirée. Il est important de souligner qu'il n'est pas permis de venir en état de consommation que ce soit drogues ou boissons. Par ailleurs, nous demandons aux jeunes de ne pas consommer de boissons énergisantes sous peine de les vider dans l'évier. En effet depuis deux ans, nous avons décidé de ne pas accepter ces boissons étant les effets qu'elles produisent sur les jeunes et encore plus lorsque celle-ci est combinée à de l'alcool.

But

- ☞ Offrir une activité d'enracinement planifier, organiser et réaliser avec les jeunes la Journée J'M'active où nous pouvons nous divertir sans consommer que ce soit de la drogue, de l'alcool ou de la boisson énergisante.

Objectifs généraux

- ☞ Amener les jeunes à prendre des responsabilités à travers l'élaboration du projet.
- ☞ Prévenir la toxicomanie en les invitant à participer sans drogue ni alcool.
- ☞ Prévenir la consommation.
- ☞ Amener les jeunes par le biais d'activités culturelles et de loisirs à se divertir sainement.

Objectifs spécifiques

- ☞ Permettre d'assister et participer aux diverses activités et performances de la journée.
- ☞ Sensibiliser les jeunes à une journée d'activités où la consommation n'a pas sa place.
- ☞ Permettre à des jeunes de se produire en spectacle.
- ☞ Amener les jeunes à donner leurs opinions sur les choix des jeux et autres.

Street hockey et porte ouverte



Nous avons profité des nouvelles rénovations faites à la Maison des jeunes pour présenter en même temps notre tournoi de hockey. Cette année, quatre équipes de différents milieux se sont rendus à ce tournoi et ont participé à différentes activités organisées. Les jeunes ont aidé à l'installation de la patinoire et à d'autres activités organisées durant la journée.

But

- ☞ Profiter de la porte ouverte pour les citoyens, pour permettre aux jeunes de participer à notre tournoi de hockey.

Objectif général

- ☞ Inciter les jeunes à faire de l'activité physique en groupe.

Objectifs spécifiques

- ☞ Apprendre de saines habitudes de vie, et ce sans prendre et mélange de boisson énergisante.
- ☞ Trouver des alternatives à la sédentarité.
- ☞ Créer des liens entre les jeunes à l'aide du sport.

MEDJ EN TALENT



Pour la 3^e édition consécutive, nous avons eu le plaisir de présenter ce projet devant public.

Des auditions ont eu lieu avant le spectacle. Les jeunes ont pu recevoir de la rétroaction d'un imprésario et d'une consultante artistique. Par la suite, les jeunes sélectionnés ou non, ont pu

assister à une journée de cours organisée par une consultante artistique (technique de chant, posture, conscience du corps, cours de musique par un musicien, etc.). Ils ont également eu une conférence sur la toxicomanie adaptée pour le monde du spectacle.

Le spectacle s'est déroulé dans un auditorium où 540 personnes ont assisté aux prestations des jeunes artistes. Pour la couverture du spectacle, le réseau de télévision Musique Plus était présent. Ils ont diffusé un montage vidéo de l'événement sur la webtélé, il y a eu quelques milliers de visionnement.

But

- ☞ Réaliser et planifier avec les jeunes un concours de talents musicaux présenté devant public.

Objectifs généraux :

- ☞ Organiser un événement culturel sous forme de spectacle.
- ☞ Permettre aux jeunes de s'exprimer de façon artistique.
- ☞ Augmenter l'estime de soi.
- ☞ Prévenir la toxicomanie.

Objectifs spécifiques :

- ☞ Développer des habiletés en lien avec la planification d'un événement.
- ☞ Faire connaître notre organisme au public.
- ☞ Apprendre les arts de la scène et ce qui l'entoure.
- ☞ Acquérir de l'expérience à s'exprimer en public.
- ☞ S'impliquer dans une activité sans consommation.
- ☞ Faire une activité de prévention sur la consommation adaptée au monde du spectacle.



Casse la route



Ce projet s'est fait en la collaboration avec les MDJ de l'Ancienne-Lorette, de Sainte-Foy, de Sillery et de Saint-Augustin pour la troisième année consécutive pour le projet **Casse la Route**. Ce projet consiste à faire une excursion à vélo, qui a eu lieu du 27 juin au 1^{er} juillet dans la région du Lac St-Jean. Les jeunes ont pu vivre une riche expérience en passant par plusieurs villages de cette région du Québec. Malgré une température chancelante, la quarantaine de jeunes incluant les intervenants ont beaucoup apprécié cette sortie en groupe.

But

- ☞ Organiser une activité plein air axée sur la santé physique avec la collaboration de deux autres Maisons des jeunes.

Objectifs généraux

- ☞ Créer des liens entre les jeunes et animateurs de différents milieux.
- ☞ Sensibiliser les jeunes au bienfait de l'activité physique.
- ☞ Partir pendant quelques jours pour une activité sans avoir à consommer de substances illégales.

Objectifs spécifiques

- ☞ Amener les jeunes à relever un défi en groupe.
- ☞ Amener les jeunes à socialiser entre eux.
- ☞ Augmenter l'estime de soi.
- ☞ Faire du vélo sur de longues distances.
- ☞ Dépasser ses limites physiques.

Festival du film



Au mois d'avril, les jeunes ont présenté leur court métrage dans la salle du cinéma Cartier. Lors du Gala, les jeunes ont présenté de courts métrages qu'ils avaient faits en équipe. Ils avaient de quoi être fiers de pouvoir voir la finalité de leur labeur sur un grand écran, devant leur parenté. M. Martin Matte, réalisateur d'expérience et professeur à l'école ECTC étaient sur place pour juger les réalisations des jeunes et déterminer la création gagnante. Les projections se sont faites au Cinéma Cartier afin de donner une plus value pour les jeunes.

But

- ☞ Planifier une journée de films ainsi qu'un concours avec les jeunes.

Objectifs généraux

- ☞ Initier les jeunes au monde du cinéma et de la réalisation.
- ☞ Encourager les jeunes à s'impliquer dans un projet et aller jusqu'au bout de ce dernier.
- ☞ Explorer diverses thématiques préventives pour voir la possibilité de faire leur film sur le sujet cette année ou pas.

Objectifs spécifiques

- ☞ Découvrir de nouvelles techniques de montage et de création de films.
- ☞ Rencontrer une personne du milieu du cinéma et en apprendre plus sur le métier de réalisateur.
- ☞ Gérer son temps et les dates butoirs.
- ☞ Faire de la recherche exploratoire pour trouver leur sujet de publicité.

Halloween



Pour la deuxième année consécutive, nous avons créé et présenté une maison hantée dans un centre commercial pour les citoyens de notre milieu. Les jeunes ont aidé à construire les décors et à les installer. Lors de la visite de la maison, des jeunes ont joué une pièce que nous avons écrite « le village des derniers survivants ». De courageux visiteurs ont assisté, rencontré les derniers survivants.

But

- ☞ Donner une visibilité à la maison des jeunes et aux jeunes.

Objectifs généraux

- ☞ Impliquer les jeunes dans un projet artistique.
- ☞ Augmenter l'estime de soi des jeunes acteurs.
- ☞ Stimuler le sens artistique des jeunes impliqués.

Objectifs spécifiques

- ☞ Construire une maison hantée.
- ☞ Créer une histoire d'horreur.
- ☞ Acter et faire sursauter le public.



Mira



Pour la troisième année consécutive, notre organisme s'allie à une Fondation et appuie cette cause. Cette année, c'est avec la Fondation Mira que nous nous associons et nous le faisons d'une façon bien spéciale. En effet, la maison des jeunes a décidé de devenir famille d'accueil pour une petite chienne labrador noire nommée Gambie. Elle partage donc notre quotidien depuis mars dernier. Par sa présence dans la maison, nous faisons connaître davantage la fondation.

«Entre l'enfant et le compagnon à quatre pattes, s'instaure un rapport émotionnel très particulier dans la mesure où l'enfant apprend à se comporter avec un être vivant différent de lui, s'adapte à ses besoins et lui témoigne son amour, une relation différente de celle qu'il peut avoir avec ses parents qui jusque-là étaient son point de référence affectif. »

But

- ☞ Sensibiliser les jeunes à la cause de Mira.

Objectifs généraux

- ☞ Informer les jeunes et la population sur la fondation Mira.
- ☞ Responsabiliser les jeunes sur les soins quotidiens à apporter à un animal.
- ☞ S'impliquer auprès d'une cause.

Objectifs spécifiques

- ☞ Éduquer correctement le chien pour qu'il puisse être chien guide un jour.
- ☞ Apporter les soins nécessaires au chien.
- ☞ Organiser une activité de sensibilisation à la vie non voyante avec les jeunes.

Soirée de gars et de filles



Depuis le mois d'octobre, à raison d'une fois par mois, ont lieu les soirées de gars et de filles. Nous nous sommes adaptés à certaines occasions où les jeunes préféraient être ensemble pour certaines activités. Plusieurs thèmes de prévention ont été abordés :

- ☞ La cyberdépendance.
- ☞ L'utilisation de Facebook.
- ☞ Une conférence sur la gestion de l'argent pour épargner. (Caisse Populaire Desjardins).
- ☞ La démocratie versus mon pouvoir de donner mon opinion. (Répac).
- ☞ Une conférence sur le suicide. (Fondation jeunesse de Cap-Rouge).
- ☞ Une activité de prévention sur la sexualité avec l'organisme SICSQ.
- ☞ Une activité de prévention sur les drogues (Traic jeunesse).
- ☞ Une activité sur l'amitié.
- ☞ Une activité de prévention sur les drogues élaborées et adaptées spécialement dans le cadre du concours MEDJ EN TALENT.

Plusieurs activités de prévention autres que celles faites au quotidien ont eu lieu durant l'année. Nous avons eu la chance de pouvoir compter sur des professionnels qui sont venus animer certains ateliers de prévention.

But

- ☞ Créer un lieu et un moment de rencontre propice à la prévention.

Objectifs généraux

- ☞ Concilier plaisir et prévention.
- ☞ Permettre une ambiance féminine ou masculine propice à diverses discussions.
- ☞ Créer des liens entre les filles ou les gars.
- ☞ Permettre aux ados de découvrir de nouvelles activités de loisirs.

Objectifs spécifiques

- ☞ Organiser une réunion chaque mois.
- ☞ Toucher un sujet de prévention différent et actuel.
- ☞ Inviter un professionnel pour discuter avec eux.



Le concours de cuisine

À vos marques, prêt...CHAUDRON est un projet qui s'inspire de la tété réalité « Un souper presque parfait », la version québécoise. Ainsi avec les jeunes de la MDJ et l'équipe nous avons décidé de mettre en place un projet qui ressemble à cette émission : À vos marques, prêt...CHAUDRON. Il y a pour le besoin de ce concours quatre équipes de deux jeunes. Une fois les binômes constitués, ils disposent d'un budget pour acheter les aliments nécessaires à leur menu, mais aussi la décoration de leur soirée. Ils sont notés sur le menu, l'ambiance et la décoration. L'équipe d'animation représente les jurys et les jeunes comptent pour 30% de la note finale. Le projet a duré un mois et demi, soit une fois par semaine.



Les objectifs du projet :

- Réfléchir à un menu pour 12 personnes et ainsi gérer les quantités.
- Trouver un menu original, une ambiance, une décoration et ainsi développer leur créativité.
- Sensibiliser les jeunes à leur alimentation et à leur consommation.
- Créer une sensibilisation à la gestion de leurs dépenses : dans quels lieux faire ses courses, utilisation des promotions, etc.
- Créer un temps collectif convivial autour d'un dîner.
- Renforcer les liens sociaux entre jeunes et l'équipe de travail.
- Rencontrer les jeunes dans leur environnement, relations aux autres, place dans le groupe.
- Amener les jeunes à se projeter dans le temps, gérer leur stress, se répartir les tâches, car ce sont des équipes de deux jeunes.

- Mettre sur notre site Internet les recettes des jeunes et les films tournés pour l'occasion.



Les Beach partys



Nous avons organisé durant l'été plusieurs Beach Partys sur le terrain de la Maison des jeunes. Pour ce faire plusieurs tonnes de sable ont été livrées et étendues pour préparer notre plage.

Ce projet consiste à donner un espace de danse en plein air et de profiter de ces soirées d'été pour se retrouver, danser et ce sans consommation.

But :

- ☞ Permettre aux jeunes de danser dans un milieu sécuritaire.

Objectifs généraux :

- ☞ Offrir un milieu sécuritaire.
- ☞ Offrir un endroit où il n'est pas permis de consommer.
- ☞ Offrir un endroit respectueux des uns et des autres.

Objectifs spécifiques :

- ☞ Les jeunes ne peuvent venir en état de consommation.
- ☞ Les jeunes ne peuvent venir avec des boissons énergisantes.
- ☞ Les jeunes doivent avoir un respect envers les autres que ce soit dans leurs tenues que dans la façon de danser.



Le projet de parc.

Cette année, nous avons élaboré un projet de travail de parc, afin de vérifier si cela pouvait répondre un besoin pour les jeunes qui ne fréquentent pas notre ressource durant l'été.

Ce projet a commencé au mois de juin et s'est terminé à la fin septembre. Pour ce faire, deux membres de l'équipe allaient deux fois par semaine dans un parc ciblé, quand la température le permettait. Nous avons pu créer au fil des semaines des contacts significatifs avec un groupe de jeunes.

But :

- ☞ Rejoindre les jeunes qui ne fréquentent pas la maison des jeunes dans leur propre milieu.

Objectifs généraux :

- ☞ Rejoindre les jeunes là où ils se trouvent durant l'été.
- ☞ Développer un lien significatif avec eux pendant la période estivale.
- ☞ Les amener à participer à des activités avec nous et la Maison des jeunes.

Objectifs spécifiques :

- ☞ Être présent dans le parc à raison de deux fois par semaine.
- ☞ Profiter des rencontres pour présenter notre Maison de jeunes.
- ☞ Leur offrir la possibilité de participer à des sorties organisées par la Maison des jeunes.
- ☞ Adapter nos rencontres avec eux au moment que cela convient le mieux pour les rejoindre durant la journée.

Aménagement de la Maison des Jeunes



Dans le cadre du 25e de la Maison des jeunes, de grandes rénovations ont été faites pendant plus de deux mois. Pendant tout ce temps, la Maison des jeunes est demeurée ouverte et tout le monde a dû s'adapter. Ces rénovations ont été faites dans le but de répondre aux souhaits formulés par les jeunes l'année auparavant. Ils ont participé dans les plans de rénovation avec la designer et dans le choix du mobilier. Nous avons tenu une porte ouverte dès que ses travaux ont été terminés, les citoyens ont pu voir ses belles améliorations faites pour les jeunes de la communauté. Nous n'aurions pu faire ces rénovations sans la participation de la ville, mais aussi sans les dons reçus comme celui du Club Lions pour faire des achats de matériel. Ces nouveaux aménagements permettent de développer un sentiment plus grand pour les jeunes et d'attirer un plus grand nombre d'entre eux.



Autres moyens de prévention

Il faut noter que la prévention fait partie de notre quotidien. Pendant l'année, nous entretenons des sujets de prévention de façon plus impromptue avec eux. Nous profitons des confidences que les jeunes nous font pour échanger sur des sujets de prévention. Notre but est de prévenir et de sensibiliser les jeunes dans une approche de conscientisation afin de favoriser des habitudes de vie et des attitudes saines et positives. Par ailleurs, quand cela nécessite une intervention plus importante, nous référons les jeunes à un autre milieu.

Voici quelques exemples d'activités de sensibilisation qui se sont déroulées au cours de la dernière année.

- ☞ Nous avons continué de mettre aux deux semaines un article sur un sujet de prévention sur notre site Internet (www.lasymbiose.com).
- ☞ Laisser disponible aux jeunes des revues concernant ces sujets (drogues, sexualité, suicide, anorexie et autres pour afin faciliter les discussions entre eux et nous.
- ☞ Il y a eu nos soirées gars et filles où ont été traités plusieurs sujets préventifs (un thème par mois) : anorexie, toxicomanie, boisson énergisante, sexualité, Facebook, démocratie, etc.
- ☞ Nous mettons de nouveaux sites de prévention sur notre site web.
- ☞ Il y a également toutes les rencontres que nous faisons individuellement à leurs demandes pour des besoins plus personnels.

Il y a également une multitude de moyens pour amener les jeunes à développer leur sens des responsabilités et ainsi rejoindre la mission de la MDJ, soit d'essayer d'en faire de futurs **citoyens critiques, actifs et responsables**.

Les comités sont des moyens privilégiés pour favoriser la prise en charge des jeunes dans leur milieu de vie.

☞ **Voici quelques exemples:**

- ☞ Comité J'M'Active.
- ☞ Le festival du film.
- ☞ Les concerts.
- ☞ Les soirées gars et filles.
- ☞ Les élections fédérales.
- ☞ Le festival du film.
- ☞ Et autres.

Il y a également d'autres genres d'activités qui permettent aux jeunes de développer leur affirmation de soi et leur estime personnelle. La participation des adolescents à ces activités les amène à créer peu à peu un sentiment d'appartenance à la MDJ et c'est souvent une étape importante qu'ils suivent avant d'en arriver à s'impliquer davantage.

- ☞ Assemblée générale annuelle.
- ☞ Décoration de la MDJ pour Noël.
- ☞ Jeux de société.
- ☞ Ménage quotidien de la MDJ.
- ☞ Ménage du printemps à l'extérieur.
- ☞ Soupers communautaires.
- ☞ La Ronde.
- ☞ Dieu merci. (émission de télévision).
- ☞ Ramassage de pommes avec des jeunes pour Moisson Québec.
- ☞ Et autres.

Retour sur les réalisations de l'année 2010-2011

En début de chaque nouvelle année, nous établissons des objectifs de réalisation de projets que nous souhaitons réaliser avec les jeunes ou encore au sein de divers comités sectoriels. Nous sommes heureux de pouvoir annoncer que la très grande majorité de nos objectifs ont été atteints. Il arrive qu'en cours d'année, certains objectifs ne puissent se réaliser pour toutes sortes de raisons.

- ☞ Développer et organiser quelques thématiques liées à la prévention.
- ☞ Mettre à jour notre site Internet et permettre aux organismes de s'afficher dessus.
- ☞ S'impliquer activement dans divers comités jeunesse. (Table d'action préventive jeunesse de l'Ouest, le régional des maisons des jeunes).
- ☞ Participer au camp de vélo camping avec d'autres maisons de jeunes.
- ☞ Élaborer notre troisième festival de films.
- ☞ Offrir plus de formations pour l'équipe.
- ☞ Rénover l'intérieur de la MDJ pour ses 25 ans d'existence.
- ☞ Présenter la troisième édition J'M'active.
- ☞ La Maison hantée pour Halloween.
- ☞ Tournoi de hockey.
- ☞ Casse la Route.
- ☞ Le journal pour les parents.
- ☞ Le travail de parc.

Projet qui n'a pas eu lieu

- ☞ Souper Mira

Projection de projets, d'activités et services que nous souhaitons élaborer, réaliser ou améliorer pour cette année.

Pour 2011-2012

- ☞ Le concours Medj'en talent show.
- ☞ Le festival du film.
- ☞ La maison hantée pour l'Halloween.
- ☞ J'm'active.
- ☞ Tournoi de hockey et porte ouverte.
- ☞ Party night.
- ☞ Le journal pour les parents.
- ☞ Pièce de théâtre.
- ☞ Concours à vos marques prêts chaudron.
- ☞ Panier de Noël pour familles défavorisées.
- ☞ Implanter le programme Système D.
- ☞ Les soirées de prévention gars et filles.
- ☞ Animateur/trice de parcs.
- ☞ Camps pour les 11 ans et 12 ans.
- ☞ Défilé de mode.
- ☞ Mettre à jour nos règlements généraux.
- ☞ Amélioration la politique salariale.
- ☞ Améliorer l'achalandage de la Maison des jeunes.



4473 rue Saint-Félix, Québec, G1Y 3A6

Téléphone: 418 650-7780

Courrier électronique: mdj.symbiose@bellnet.ca

Site Internet: lasymbiose.com